

Atletas de ciclismo da região participam de avaliação científica

Novo Hamburgo - Atletas da Equipe Acivas de Ciclismo de Novo Hamburgo estão participando de avaliações do GEPEC, grupo de Estudo e Pesquisa em Ciclismo da UFRGS, Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

A primeira parte das avaliações foi realizada no sábado, dia 27 de abril, quando participaram os atletas Maicon Maica, Raquel Guasenapp, Luisa Saft, José Carlos Ramos e Alexandre Jotz. O teste tratava-se de um contra-relógio de vinte quilômetros com a bicicleta adaptada a um equipamento especial que faz as medições e repassa a um computador para posterior análise.

O principal objetivo do grupo é desenvolver pesquisas relacionadas ao esporte e prestar suporte à avaliação, prescrição e otimização de treinamento e equi-

pamentos para atletas de ciclismo, mountain-bike e triathlon, maximizando o desempenho do atleta e reduzindo os riscos de lesão. Dessa forma, a relação teoria e prática é estreitada e os resultados advindos das pesquisas desenvolvidas pelo grupo são empregados na prática do esporte. O GEPEC é pioneiro em pesquisas científicas sobre ciclismo no Brasil, e atualmente tem uma equipe composta por especialistas, mestres e doutores, todos voltados ao estudo e pesquisa nas seguintes áreas: biomecânica do ciclismo, biomecânica das lesões musculoesqueléticas, postura e desempenho no ciclismo.

O coordenador do grupo é Rodrigo Rico Bini, doutor em esportes pela Universidade da Nova Zelândia e Mestre em Ciências do Movimento Humano da UFR-



Maicon Maica atleta de Estância Velha, aquecendo para o início do teste.

GS. Segundo Bini, este ano já foram adquiridos modernos equipamentos provenientes da Alemanha, Dinamarca e Estados Unidos que deverão chegar até o segundo semestre. Com estes aparelhos será possível um estudo ainda mais aprimorado.

O grupo tem se dedicado

desde 2003 a estudar o ciclismo e realizar projetos científicos sobre um dos esportes cujo número de adeptos cresce vertiginosamente a cada ano em todo o mundo. O projeto recebe apoio do Ministério dos Esportes e é o primeiro realizado no Brasil e América do Sul.